

EKVILIBRO WHOLE BEING

TREINO INTEGRADO | BREATHE & MOVE | YOGA | MINDFULNESS

MENSALIDADES					
BREATH & MOVE YOGA MINDFULNESS	1 pess	2 pess	3 pess	4 pess	5 pess
1x / semana	147 €	94 €	67 €	55 €	47 €
2x / semana	272 €	172 €	124 €	99 €	86 €
3x / semana	399 €	253 €	182 €	147 €	126 €

PACKS			
TREINO FUNCIONAL BREATH & MOVE YOGA MINDFULNESS	1 pess	2 pess	3 pess
1 sessão	42 €	27 €	20 €
4 sessões	159 €	103 €	74 €
8 sessões	299 €	189 €	137 €
12 sessões	439 €	279 €	199 €

MENSALIDADES (valores por pessoa):

É estabelecido um horário fixo para as sessões.

As faltas do aluno são da sua inteira responsabilidade.

O horário das sessões apenas poderá ser alterado se todas as partes estiverem de acordo.

Os valores pagos não serão reembolsados em nenhuma circunstância

PACKS (valores por pessoa):

É estabelecido um horário fixo para as sessões.

Sessões agendadas não podem ser canceladas com menos de 24 horas de antecedência.

A validade de qualquer pack é de 5 meses.

Os valores pagos não serão reembolsados em nenhuma circunstância

HEALTH COACHING | NUTRIÇÃO CLÍNICA FUNCIONAL INTEGRATIVA

Por sessão 70€

pack 4 sessões 257€

TERAPIAS DE EQUILÍBRIO ENERGÉTICO

Relaxamento 60 min 67€ | 90 min 87€

Reflexologia 60 min 67€

Taças tibetanas (som) 60 min 67€

Quiromassagem 60 min 67€

Ayurvédica 90 min 87€

Thai ioga 90 min 87€

Acupuntura

Consulta inicial 57€

Sessões seguintes 37€

PLANOS

Be Active

€197/mês

Para si que quer começar uma jornada de Vida Saudável! Exercite o seu corpo e acompanhe com um plano alimentar de Nutrição Clínica Integrativa para obter resultados consistentes para a vida!

4 sessões de Treino Integrado

1 sessão de Nutrição Clínica Funcional Integrativa



Be Lively

€397/mês

Para si que quer saúde e mais vitalidade! Exercite o seu corpo, acompanhe com um plano alimentar de Nutrição Clínica Integrativa e sinta a energia vital de uma Massagem Terapêutica.

8 sessões de Treino Integrado

1 Sessão de Nutrição Clínica Funcional Integrativa

1 Massagem Terapêutica



Be Balanced

€447/mês

Para si que quer alcançar o Equilíbrio Pleno! Treino Integrado, acompanhamento de Nutrição Clínica Integrativa, Massagem Vital e Desenvolvimento Pessoal de consciência através de Health Coaching.

8 sessões de Treino Integrado

1 Sessão de Nutrição Clínica Funcional Integrativa

1 Massagem Terapêutica

1 Sessão de Health Coaching.



MENSALIDADES OU PLANOS TÊM 10% DE DESCONTO EM TODOS OS RESTANTES SERVIÇOS, INCLUINDO CAFETARIA DE ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
SESSÕES AGENDADAS NÃO PODEM SER CANCELADAS COM MENOS DE 24 HORAS DE ANTECEDÊNCIA
INSCRIÇÃO NO CLUBE EKVILIBRO 25€ | SEGURO ANUAL 25€ | PLANOS PERSONALIZADOS MEDIANTE CONSULTA.